

きんもくせい

病院だより

vol.132

令和6年
6月号

若い力がこの地域の医療を支えています ～日本トップクラスの臨床研修病院を目指して～



▲ 今年度採用した研修医・研修歯科医 15名

今年度も新たに15名の研修医、研修歯科医を採用しました。

当院は「日本トップクラスの臨床研修病院を目指す」をスローガンに、研修医をはじめとする職員の教育・研修の充実に向けて、病院全体で取り組んでいます。

当院のように医師が決して多くない地域の病院が成長していくためには、優秀な研修医を確保し、育てることが重要です。当院では研修医にとって魅力的な研

修プログラムを構築し、全職員が研修医の教育に熱意を注いでいます。

当院で研修することを希望する医学生は年々増加し、毎年多くの研修医を確保できるようになりました。また、全国の研修医を対象とする能力試験では、当院の研修医は642病院中15位という素晴らしい成績を収めています。優秀に育った研修医が、当院の医療の質を底上げしています。

令和6年度

新規採用研修医・研修歯科医

地域の皆さまのご協力により、次世代の医療を担う医師を育成しています。

今年度、当院に入職した研修医・研修歯科医 15名をご紹介します。

★研修医★

いずみやま みのり
泉山 美紀

★★★★★

東京都出身で大学から静岡県にまいりました。自然豊かで人柄も穏やかなこの地で医療に貢献できることを嬉しく思います。未熟者ではありますが、いち早く地域の皆さまのお役に立てるよう、日々精進してまいります。何卒よろしくお願ひ申し上げます。

★研修医★

いで りょうた
井出 涼太

★★★★★

はじめまして。静岡市葵区の出身です。中東遠地域に来るのは初めてですが、とても過ごしやすい街で、ここで働くことができることを嬉しく思います。未熟者ではございますが、若者らしく元気に働きますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

★研修医★

いぬづか あやこ
犬塚 絢子

★★★★★

はじめまして。愛知県出身です。掛川市に祖父母が住んでおり、暖かな気候と美味しいお茶が魅力的だと感じています。若輩者ではございますが、地域の皆さまのお役に立てるよう精進してまいります。よろしくお願ひいたします。

★研修医★

うえだ ゆうと
上田 裕斗

★★★★★

浜松市出身です。愛知県の大学を卒業し、静岡県に戻ってきました。故郷で研修医として働けることを大変嬉しく思います。未熟者ではございますが、少しでも早く中東遠地域の医療に貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願ひいたします。

★研修医★

おかもと だいき
岡本 大輝

★★★★★

はじめまして。東京都出身で神奈川県に通い、今回初めて静岡県に住むことになりました。前向きな性格を活かして中東遠地域の医療に少しでも貢献できる人材になれるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

★研修医★

かとう こうき
加藤 弘毅

★★★★★

愛知県出身です。ジュピロ磐田が大好きで、幼い頃からよくエコパに遊びに来ていました。住むのは初めてですが、馴染みのある場所で働くことができとても嬉しく思っています。地域の皆さまに元気を届けられるようにがんばります。よろしくお願ひいたします。

★研修医★

さとう ゆうま
佐藤 優馬

★★★★★

千葉大学を卒業しました。この地域に来るのは、幼少期につま恋リゾートを訪れた以来となりますが、新天地での生活を非常に楽しみにしています。地域の皆さまが健康に暮らせるよう全力を尽くしますので、何卒よろしくお願ひいたします。

★研修医★

しまうち なつき
島内 夏希

★★★★★

福岡市出身です。九州大学を卒業し、初めて静岡県に来ました。人柄が温かく自然豊かなこの地域で働けることを嬉しく思います。少しでも地域の皆さまのお役に立てるよう日々精進してまいります。よろしくお願ひいたします。

★研修医★

すずき しょう
鈴木 翔

★★★★★

掛川市出身です。名古屋大学を卒業し地元に戻ってきました。穏やかであたたかい気候・土地柄のこの地に医療で恩返しできることをとても嬉しく思います。皆さまの健康を支えていけるよう全力を尽くしてまいりますので、よろしくお願ひいたします。

★研修医★

たかい はるき
高井 陽希

★★★★★

神奈川県出身で、浜松の大学を卒業しました。とても住みやすく、ドライブもできるこの地域が大好きです。皆さまの健康と幸せに貢献できるよう、精一杯がんばっていきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

★研修医★

ふくしま こうき
福島 仰輝

★★★★★

兵庫県出身です。静岡県で働くことは初めてですが、この地域の医療に少しでも貢献できるよう精一杯がんばります。よろしくお願ひいたします。

★研修医★

みき あつし
三木 篤司

★★★★★

名古屋市出身です。愛知県の大学を卒業し、今回初めて静岡県に住むことになりました。中東遠地域の医療にこれから貢献できることを大変嬉しく思います。地域の皆さまの健康をサポートするために、日々努力してまいります。よろしくお願ひいたします。

★研修医★

やまもと かなえ
山本 佳苗

★★★★★

静岡市の清水出身です。浜松の大学を卒業し、この度この地域へやってきました。のどかな雰囲気が心地よく、この土地で働けることを嬉しく思います。中東遠地域の医療に貢献できるよう日々精進してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

★研修医★

よした たくま
吉田 拓磨

★★★★★

はじめまして。愛知県出身ですが、この地域の雰囲気が自分に合っていると思い、当院で働くことを決めました。地域に馴染みながら、皆さまの健康を守るためにがんばりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

★研修歯科医★

おの みのり
小野未乃梨

★★★★★

浜松市出身です。大学で東京に行っていましたが、地域医療に携わりたいと思い、このたび静岡県に戻ってきました。中東遠地域の医療に少しでも貢献できるように精進してまいります。何卒よろしくお願ひいたします。

よろしくお願ひします。

「リンパによるむくみを知っていますか？」

ーリンパ浮腫外来のご紹介ー

リハビリテーション科 部長 わたなべ こうじ 渡邊 浩司 ・ リハビリテーション室 理学療法士 かわい ひとみ 川合 旬美
(リンパ浮腫療法士、弾性ストッキング・圧迫療法コンダクター)

むくみは様々な原因で起こります。心臓や腎臓の働きが弱い、栄養状態が悪い、長時間座ったままでいて静脈の流れが悪い、そして、リンパの流れが悪くなるなどによって生じます。

リンパによるむくみとは

リンパによるむくみの多くは子宮がん、卵巣がん、子宮頸がん、乳がん、泌尿器がん、直腸がんの手術後に生じます。その他、放射線治療後や、がんのリンパ節への浸潤、先天性の場合もあります。手術後のむくみは、術後すぐにむくむこともありますが、10年以上経過してからむくみ始めることもあります。

むくみは脇の周辺、足の付け根、太ももの内側からおこります。むくみは次第に下方に降りて、手首や足首のむくみで気が付くことが多いです。むくんでいる状態が長く続くと、脂肪やタンパク質がたまり、元の手足の大きさに戻りにくくなります。

すべての人が発症するわけではありませんが、一度むくみ始めると治りにくいという特徴があるため、早くむくみを見つけたこと、むくみ始めたら適切な治療を行うことが大切です。

当院での治療の流れ

はじめに、リハビリテーション科医師の診察を行います。問診、リンパシンチグラフィ^{※1}、超音波、CT、MRI、血液検査等で診断し、治療の可否や病態を確認し治療計画をたてます。

次に、専門的な知識や技術を持った、理学療法士、作業療法士、看護師による用手的リンパドレナージ^{※2}、弾性着衣の選択^{※3}、圧迫下での運動、生活指導（保湿、適正体重の維持や患肢の保護など）を行います。

その後、むくみの経過を確認し、その状態に合わせて、患者さまと相談の上、次回の受診日を決めます。

※1 造影剤を使用してリンパの流れを見る検査
 ※2 マッサージによってリンパを流すこと
 ※3 弾性着衣の購入は、リンパ節の切除を伴う手術をされた場合や先天性のリンパ浮腫では保険適用にて購入が可能です。



▲ 用手的リンパドレナージ



▲ 弾性着衣の選択

当院のリンパ浮腫外来の特徴

当院のリンパ浮腫外来の特徴についてご紹介します。

1 多職種の医療スタッフがサポート

研修を受け、専門的な知識や技術を持った多職種のリンパ浮腫チームが、患者さまと一緒に考え、暮らしの中で継続できるケアを提供します。(写真①)



写真① ▲ 多職種のリンパ浮腫チーム

2 保険診療内での治療

基本的にリンパによるむくみの治療は保険診療内で行います。

3 その方に適した治療の提供

リンパシンチグラフィでリンパの流れを確認し、その方に適したリンパドレナージの提供や患者さまのご希望や症状にあった弾性着衣の選択^{※3}を行います。(写真②)

4 入院治療も可能

むくみが強い方は2週間程度の入院による集中的な治療も可能です。(写真③)



写真② ▲ リンパシンチグラフィの結果説明する医師



写真③ ▲ 左：入院前 右：2週間の入院後

5 静脈によるむくみの治療が可能

静脈のむくみで傷がある場合は、一回に限り一部自己負担で弾性着衣の購入が可能です。

リンパ浮腫治療のポイント

リンパによるむくみは早く見つけ、進行させないことが重要です。

寝てもむくみが治らない、手もしくは足のしわが減ったなど気になる症状がある方、また、半年以上同じ弾性着衣を使用し、買い替えていない方も診察を検討していただくとよいでしょう。リンパによるむくみは悪化させないように上手につきあっていく必要があります。当院のリンパ浮腫外来のスタッフが、毎日の生活を快適に過ごせるようサポートいたします。

■ リンパ浮腫外来受診方法

リンパ浮腫外来は完全予約制です。

当院への受診には原則紹介状が必要ですが、まずはかかりつけ医にご相談ください。

RECRUIT

2025年4月採用職員募集

当院リクルートサイトに募集情報を順次公開予定

募集予定の職種

正規職員 薬剤師、臨床検査技師、診療放射線技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士

【採用担当者から】

身分は地方公務員です。研修制度や福利厚生が充実しているため、長く働ける環境が整っています。医療プロフェッショナルとして共に高みを目指す、そんな方からの応募をお待ちしています。

地域に
貢献

研修
充実

安定

子育て
応援



がんサロン「めくもり」の紹介

がんサロン「めくもり」は、がん患者さまやご家族同士が集まり、気軽に交流できる場です。ミニレクチャーなどの勉強会や季節に合わせたイベントの開催も行っておりますので気軽にご参加ください。

- 日時** 毎月第2、4木曜日 午後1時～午後3時30分
- 場所** 中東遠総合医療センター 8階東病棟803号室
- 予約** 予約不要 ご自由にお越しください。
- 対象者** がん患者さま・ご家族
- 対応者** 看護師・医療ソーシャルワーカー など



がんサロン「めくもり」イベントのご案内



- 日時** 2024年6月27日（木）午後1時～3時
- 場所** 中東遠総合医療センター 8階東病棟 がんサロン
- 参加費** 無料 **申込み** 事前申込不要
- 内容** 「自分だけのタイルコースター作りませんか」
ータイルコースター作りー
- 対象者** がん患者さま・ご家族
- 問合せ** がん相談支援センター
電話：0537-28-8159（直通）※平日8時15分～16時

4月の 診療実績

1日あたりの患者数	入院	364人	病床利用率	72.8%
	外来	1,103人	平均在院日数	8.6日
紹介率	89.4%	手術件数	505件	
逆紹介率	106.1%	救命救急センター受診者数	1,258人	
		救急搬送件数	491件	



病院だより「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。

ホームページ <https://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の病院だよりをホームページでご覧いただけます。 [中東遠](#) [Q検索](#)



〒436-8555
掛川市菖蒲ヶ池1番地の1

TEL 0537-21-5555



日本医療機能評価機構
認定第 JC2093 号

スマートフォン・タブレットからアクセスする際には QR コードをご利用ください