

きんもくせい

病院だより

vol.140

令和7年
2月号

予防できる「がん」は予防する 病理医からみた「がん」～ピロリ菌編～



▲病理診断科の鈴木医師(左手前)と望月医師(右奥)

「がん」は我が国の死因で最も多く*1、日本人の2人に1人が「がん」になる時代です。しかし、人類もこうした状況を、指をくわえてみているわけではなく、当然がんの原因や対策についての解析を進めています。その努力の成果として、一部ですが発がんの原因についてわかってきていることがあります。その代表的なものとして「ピロリ菌」があります。ピロリ菌は、胃がんの主要な原因の1つとされています。

日本では、ピロリ菌感染者は未感染者に比べて胃

がんリスクが約5倍高い*2とされており、特に高齢者の感染率が高く、65歳以上では約50%が感染していると言われています。ピロリ菌に感染していると判明した場合、除菌治療が行われますが、この治療によって、胃がんの発生率を大きく下げることがあります。

今号では、「予防できる「がん」は予防する 病理医からみた「がん」～ピロリ菌編～」をテーマに、当院の病理医の視点から、「がん」についてわかりやすく解説します。

*1 厚生労働省『令和5年（2023）人口動態統計（確定数）の概況』
統計表第7表 死因簡単分類別にみた性別死亡数・死亡率（人口10万対）による。

*2 国立がん研究センター ホームページ https://www.ncc.go.jp/jp/information/pr_release/2023/0330/index.html

がんの成因而から予防について考える「ピロリ菌編」

病理診断科

部長

鈴木

大介 医師

胃酸でも溶かせない難敵!?

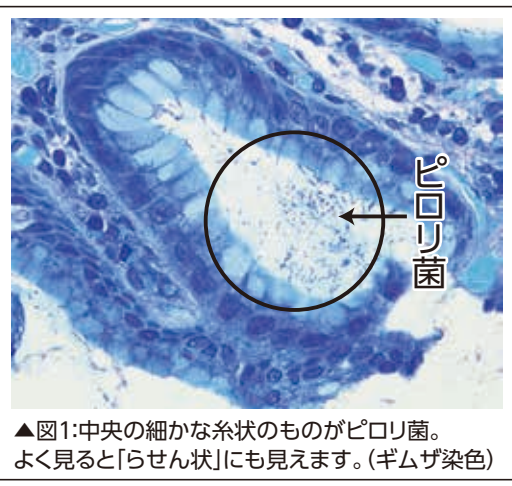
「ピロリ菌」について

こんにちは。病理診断科の鈴木大介と申します。今回は、胃がんの重要な原因である「ピロリ菌」についてお話しします。

ピロリ菌とは

「ピロリ菌」の正式名称は「ヘリコバクター・ピロリ」です。

- ・「ヘリ」は「らせん形」
- ・「バクタ」は「細菌」
- ・「ピロリ」は「幽門（ゆうもん）胃の出口側」



▲図1:中央の細かな糸状のものがピロリ菌。よく見ると「らせん状」にも見えます。(ギムザ染色)

つまり、ピロリ菌は「胃の出口側にいるらせん形の細菌」という意味になります。ピロリ菌に感染すると、胃の幽門部（胃の出口付近）から徐々に入り口（噴門部：胃の上部）方向に広がるのが知られています。（図一）

ピロリ菌が胃の中で生きられる理由

胃酸は非常に強力で、通常細菌は胃の中で生存できません。しかし、ピロリ菌が持つ数ある酵素の内の一つ「ウレアーゼ」という酵素により、胃の粘液中の尿素をアンモニアに変えることで胃酸を中和します。これによって、ピロリ菌は過酷な胃酸環境でも生存できるのです。

ピロリ菌がどのように胃炎を引き起こすか

- ピロリ菌は、主に次のような理由により病原性（病気を引き起こす力）を発揮します。
- ① アンモニアそのものの毒性が胃の細胞にダメージを与える
 - ② 好中球（こうちゅうきゅう）の殺菌力を抑える

好中球は体内の細菌と戦う免疫細胞の一種ですが、ピロリ菌は「カタラーゼ」という酵素により好中球の攻撃を弱めます。顕微鏡で観察すると、ピロリ菌に感染した胃では好中球が胃の粘膜に多く集まっているのに、菌が排除されていない様子が見られます。ピロリ菌は自己の免疫による殺菌が困難であり、しばしば長期的な炎症となります。そして、ピロリ菌感染胃粘膜では複雑な免疫機能を担う「リンパ球」が集まるようになります。この状態を病理学的に「慢性活動性胃炎（まんせいかつどうせいいえん）」と呼びます。ピロリ菌感染胃粘膜でよく見るパターンです。

「化」けて「生」きる!! 腸上皮化生とは

実は胃の粘膜もピロリ菌に攻撃されるばかりではなく、対抗策を持っています。それが「腸上皮化生（ちようじょうひかせい）」です。

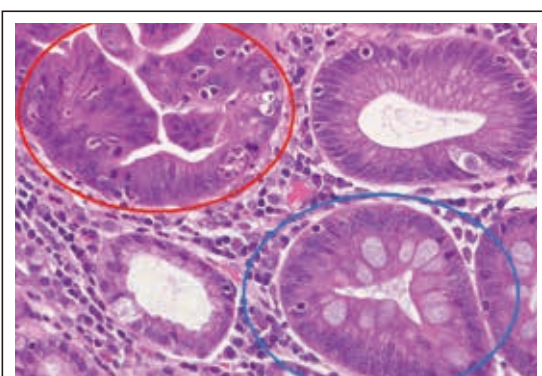
腸上皮化生とは

化生とは、本来のものとは別の機能を

持った成熟した組織に生まれ変わる現象のことを言います。胃の腸上皮化生とは、胃の粘膜が「腸」の粘膜に変わることで、実際、ピロリ菌も居心地が悪いのか、顕微鏡で視ると胃の中の腸上皮には、ピロリ菌が観察されなくなります。生命の適応の力は恐れ入ります。

腸上皮化生のリスク

ただし、胃の中の腸上皮は本来の場所ではないからなのか遺伝子的に不安定なようで、がん化のリスクが高く胃がんの元（前がん病変）という扱いになっています。大腸がんも腸上皮から出現することを思えば、ピロリ菌感染を経て生じた胃がんは、実は大腸に出来る大腸がんと同様の存在とも言えます。（図二）



▲図2:がん(赤丸)と腸上皮化生(青丸)がみられる胃粘膜。がんは細胞の密度が非常に高い(増殖能力が高い)。腸上皮からがん化したことが示唆される。

「タバコ」とピロリ菌は同じ危険度!?! ピロリ菌と胃がん

ピロリ菌は1994年にWHO（世界保健機関）から「確実な発がん因子」に指定されています。確実な発がん因子には「タバコ」も含まれており、タバコが発がんに関与しそうなというのはイメージしやすいと思います。ピロリ菌を持っているということは、タバコを吸っているのと同じようながん化リスクがあるということなのです。

ピロリ菌感染の現状と除菌治療の有効性

ピロリ菌の感染率は年齢とともに上昇し、日本では50歳以上の方の50%以上が感染しているとも言われています。ピロリ菌は除菌治療が有効です。胃がん患者の90%以上はピロリ菌が原因と言われており、ピロリ菌除菌は胃がん予防の重要な鍵になります。なお、無症状でもピロリ菌に感染している可能性は十分にあり得ますので、是非一度ピロリ菌検査をご検討ください。

予防できるがんは予防したい!!

病理検査室の願い

病理検査室には毎口とまげまながんの検体が運ばれてきます。原因の推定が難しく、非常に進行が早い理不尽と言えらるものも数多くあります。ですので、がんの中で予防できる可能性があるなら予防して頂きたいと強く思います。筆者自身も当院の人間ドックでピロリ菌が見つかり、除菌治療を受けました。この原稿は、一人の患者としての思いも込めて書いています。是非、当院の健診や人間ドックでピロリ菌検査をご検討ください。

また当院は、2024年10月に「がんゲノム医療連携病院」に指定され、2025年1月から「がん遺伝子パネルプロファイリング検査」（令和6年3月号のきんもくせいでもご紹介）も実施可能になりました。今後も地域の皆さまに質の高い医療を提供するために、病院を縁の下から支えられるよう努力してまいります。

令和6年3月号
きんもくせい vol.129
シリーズ **がんと共に生きる
住み慣れたこの場所で④**
～がんゲノム医療について



看護部通信

地域医療支援センターは「病院と地域をつなぐ窓口」です。

当院は、地域の中核病院として、専門的な治療や高度な検査、手術を行う役割を担っております。そのため地域の皆さまには、救急外来を受診する場合を除き、まずはかかりつけ医を受診していただき、当院を受診する際は、原則かかりつけ医からの紹介状が必要となります（※）。

地域医療支援センターでは、紹介状をお持ちの患者さまの予約や、当日緊急受診の対応、入院後の患者さまの療養する場を決めるお手伝いをしています。

当院に入院された患者さまは、急性期病院としての専門的治療が終われば退院となりますが、治療中の体力の低下や、疾患による後遺症のため自宅での生活に不安や困難を生じることがあります。その場合、医療ソーシャルワーカーや専任の看護師が病棟スタッフと協働しながら、治療やリハビリ等が継続できる医療機関、保健・福祉施設等や、在宅療養を支援するサービスを紹介しています。また地域の医療従事者の皆さまに役立ててもらえるような研修会や症例検討会も開催しています。

地域の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように各方面と連携をとり、より良く生きるための支援を心がけています。何か相談ごとがあれば地域医療支援センターの職員にお気軽にお声がけください。

地域医療支援センター 島寄 久恵



▲退院支援の打ち合わせをする様子

※次の診療科は、紹介状がなくても受診することができます。

外科 ・ 循環器内科

ただし、紹介状をお持ちでない場合は、初診時に別途、「特定初診料」7,700円（税込）をご負担いただきます。当日の診察状況によっては受診できない場合がありますのでご了承ください。



採用情報

私たちと一緒に地域医療に貢献しませんか？

メディカルエイド(看護補助者)と
医師事務作業補助者を
募集しています!!

※会計年度任用職員(非常勤職員)の募集です。
知識や経験が無くても地域医療に貢献できる魅力ある職種です。



▲メディカルエイド(看護補助者)

【主な業務内容】

- ・シーツ交換
- ・食事の配下膳 など



▲医師事務作業補助者

【主な業務内容】

- ・電子カルテの入力補助
- ・文書の下書き など

随時見学も実施しています!お気軽にお問い合わせください。

募集中の職種

メディカルエイド(看護補助者)
医師事務作業補助者
看護師、薬剤師

問合せ先 管理課 職員係
0537-21-5555(代表)



詳細は
こちら

3/15(土)開催

医療市民講座のご案内

「不整脈・心房細動」と「脳卒中」について、当院の
医師がわかりやすく説明します。

日時 令和7年3月15日(土)
午前10時～正午(開場9時30分)

場所 袋井市月見の里学遊館うさぎホール
(袋井市上山梨4-3-7)

定員 300名(先着順)

申込み 3月14日(金)午後5時までに
電話、専用申込フォームから。

問合せ先 経営戦略室
0537-21-5555(代表)

参加 無料
どなた でも



詳細は
こちら

日帰り人間ドック料金改定のお知らせ

近年の物価高騰による光熱費・材料費等の値上
げを踏まえ、検査料金を改定させていただくこと
となりました。

ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

《料金改定日》 令和7年4月1日

《改定内容》

日帰り人間ドック 検査料金

新料金 ¥44,000(税込み)

旧料金 ¥40,700(税込み)

※検査項目・内容に変更はありません。



詳細はこちら

● 医師異動のお知らせ ●

12月31日付退職 整形外科兼救急科 坂東 皓介

ありがとうございました。

公式SNSやっています

当院から様々な情報を発信しています。



LINE



Instagram

12月の 診療実績

1日あたりの患者数	
入院	422人
外来	1,198人
紹介率	86.3%
逆紹介率	110.4%
病床利用率	84.3%
平均在院日数	9.0日
手術件数	536件
救急センター診数	1,859人
救急搬送件数	713件



外来担当医表
こちらから



病院だより「きんもくせい」は、中東遠総合医療センター、掛川・袋井両市役所及び一部の市内公共施設にて無料で配布しております。

ホームページ <https://www.chutoen-hp.shizuoka.jp/>

過去の病院だよりをホームページでご覧いただけます。 [中東遠](#) [検索](#)

スマートフォン・タブレットからアクセスする際にはQRコードをご利用ください



〒436-8555

掛川市菖蒲ヶ池1番地の1

TEL 0537-21-5555



日本医療機能評価機構
認定第 JC2093 号