

令和6年度 給食ニュース No.5

2025.1.31 文責：石野、山本

あけましておめでとうございます

1月1日 お正月

元日は約 260 名の方に折り鶴付きの手作りメッセージカードを添えて、**おせち料理**や**お雑煮**を提供しました。常食・嚥下食・制限食の方まですべての患者様に楽しんでいただけるよう工夫を凝らしたメニューとなっています。また、昼食・夕食もお正月だけの特別献立を提供し、とても好評でした！



本年も、給食スタッフ一同心を込めてお食事を提供させていただきます。よろしくお祈りします。



～患者様からのメッセージ～

- ・「おせちありがとう。いつも食べられないけど、今日は食べられた。」
- ・「おせち綺麗でしたよー。お正月を病院で迎えるなんてと思っていたけど、これを食べて元気が出ました。」

☆病棟看護師、スタッフからも大好評でした！



12月31日 年越しそば



2024 年最後のお食事は、**年越しそば**、**茶飯**、**おでん**、**みかん**でした。通常の献立では、そうめん汁を提供していますが、大晦日は特別に「そば」をご用意！患者様からの手作りのプレゼントと一緒に撮影しました♪

12月24日 クリスマス



2024年のクリスマスは、常食の方にクリスマスケーキをお楽しみいただきました。また、嚥下が難しい方や糖質制限のある方にもクリスマス気分を味わっていただくためにいちごゼリー、いちごプリンを提供しました。



例年は夕食にクリスマスメニューを提供していましたが、今回は昼食に提供させていただき、多くの患者様の声を直接伺うことができました。ありがとうございました！



～患者様からのメッセージ～

- ・「自分がなんで入院したのか、どこにいるのか、頭が混乱しちゃっていたけど、クリスマスケーキを食べて感覚が戻ったよ。ありがとう」
- ・「食欲がなくて他は食べられなかったけど、いちごのプリンだけは食べられた。」
- ・「ゼリー美味しかった。ご飯の途中だけど食べちゃったよ。」

次回予告



2月は「節分」「バレンタイン」
3月は「ひな祭り」の行事食を予定しています。
今後の行事食もお楽しみに！



患者嗜好調査結果

12月の嗜好調査結果です。患者さまにご協力いただき、多くのご意見を頂くことができました。ありがとうございます。2ヶ月に1回嗜好調査を実施していきますのでご協力をお願いします。

🍵🍴🍷🍽️🍲🍱🍴🍷🍽️🍲🍱🍴🍷🍽️🍲🍱 **おいしかった献立 ベスト3** 🍵🍴🍷🍽️🍲🍱🍴🍷🍽️🍲🍱



1 煮魚



2 おでん、焼き魚



3 野菜の煮物



1位 煮魚



2位 おでん



3位 野菜の煮物

魚料理は毎回上位にランクイン！
ありがとうございます！

お食事のご感想



- どの料理もだしが効いていてとても美味しかったです。入院中、全食完食でいただきました。ありがとうございます。
- いつも朝早くから夜遅くまでごはん作ってくださってありがとうございます。どのメニューもおいしくて毎回の食事がとても楽しみです。
- 大好きなおかずに出会うと思わずニコッとします。 など

改善点・ご要望

- 魚料理が多いので、もう少し肉料理があると良いかなと思います。
- パン食のおかずを増やせないか？
- 強いて言えば、味付けが薄く、全体的にパンチが欲しいですね。
- 生野菜がほしいです。 など



食事に関する相談、質問等は
栄養士までお気軽にご相談ください。

今月の
「スタッフ押し」レシピは・・・

クリームスープ

ぜひレシピをご覧ください♪