

中東遠総合医療センターで 生活習慣病外来栄養指導が 受けられます！

生活習慣病（糖尿病・高血圧症・脂質異常症）の食事について何でもご相談ください

日時：毎週月曜日 11:00～診察 11:30～栄養指導

※ 予約 30 分前までに8番地域医療支援センターにおいでください。

料金：3割負担で初回 2,500 円、2回目 600 円程度

持ち物：お薬手帳、糖尿病や高血圧の手帳（お持ちの方）

<栄養指導の流れ>

1. かかりつけ医で栄養指導日を決めて予約
2. 中東遠総合医療センターを受診
3. 医師の診察後、当日栄養指導（1人30分程度）

※後日に、再度栄養指導を受けていただく場合もあります

4. かかりつけ医へ栄養指導の結果報告



★ご本人様と

食事を用意・調理される方も

一緒に、ご来院ください