

# めぐもり

# だより

## イベント 開催報告



9/20

ヨガでリラックス  
しませんか



ヨガ講師 Kyoko先生に来院いただき  
参加者6名で、およそ1時間ヨガを行いました。  
その後の茶話会では、参加者より「皆が頑張っ  
てる姿を見て私も頑張ろうと思いました」と感  
想をいただきました。

がんサロンでは、イベントの後、茶話会を行  
います。

日頃の思いを語りにいらしてみませんか？

スタッフ一同、心よりお待ちしております。

リラックスできました♪



久しぶりに皆さんと  
お話ができて楽しかった

SNS

Follow me /



活動の様子  
みられるよ！



## 次回 イベント

### 「口腔内の清潔と乾燥対策」

11/9 (土)

10:00~12:00



### 「ネイルイベント」

11/14 (木)

13:00~15:00



お問い合わせ

がん相談支援センター

0537-28-8159



中東遠総合医療センター  
8階東病棟 803号室



[https://www.chutoenhp.shizuoka.jp/  
department/center/palliativecare/gansaronn/](https://www.chutoenhp.shizuoka.jp/department/center/palliativecare/gansaronn/)