

公益社団法人静岡県理学療法士会主催

産後女性のための身体のセルフケア

産後の腰痛・尿漏れなどの身体の不調を我慢していませんか？

体の変化を知り、何歳からでも始められる

簡単な運動を皆さんで学びましょう

日時・会場

2017年10月1日（日）

10時30分～12時

（10時～受付開始）

中東遠総合医療センター

3階大会議室 掛川市菖蒲ヶ池1-1

座長 山崎一史先生 菊川市立総合病院 理学療法士
持ち物…筆記用具、動きやすい服装でご参加ください

定員

100名
申し込み順

参加費

無料

講師

Physiolink
（東京都）
石井美和子先生
（理学療法士）

申し込み方法：メールで
「お名前」「電話番号」を送信。
返信にて受付完了です。
happymamashizuoka@outlook.jp



問い合わせ先

担当：中東遠総合医療センター リハビリテーション室
理学療法士 川合

掛川市菖蒲ヶ池1-1

TEL 0537-21-5555

掛川市・袋井市病院企業団立

中東遠総合医療センター